

ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ...

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ!

ਨਿਰੀਖਣ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਕੰਮ ਦਾ ਕਾਰਜ ਜਿੱਥੇ ਅਕਸਰ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਦਾ ਘੱਟ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਕੋਈ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਉਹ ਹੈ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨ ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰਨ ਦੇ ਅਸਲ ਕਾਰਜ ਦੌਰਾਨ। ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਦੇ ਖ਼ਤਰੇ ਦੇ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕਰਨ ਦਾ ਕੰਮ ਦੇ ਖ਼ਤਰੇ ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕੀਤਾ ਹੈ?

ਨਿਰੀਖਣ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਕੇ ਜੋ ਕਾਰਜਾਂ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਅਜਿਹੇ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਲਾਗੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵਾਪਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਇੱਕ ਜ਼ਰੂਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਸਾਰੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਾਰਜ ਸਥਾਨਾਂ ਲਈ ਬੁਨਿਆਦੀ ਹੈ।

ਇੱਕ ਕੰਮ ਦਾ ਕਾਰਜ ਜਿੱਥੇ ਅਕਸਰ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਦਾ ਘੱਟ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਕੋਈ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਉਹ ਹੈ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨ ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰਨ ਦੇ ਅਸਲ ਕਾਰਜ ਦੌਰਾਨ। ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਦੇ ਖ਼ਤਰੇ ਦੇ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕਰਨ ਦਾ ਕੰਮ ਦੇ ਖ਼ਤਰੇ ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕੀਤਾ ਹੈ? ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਨਿਰੀਖਣ ਦੌਰਾਨ ਸੰਭਾਵੀ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਦਾ ਕੀ ਫਾਇਦਾ, ਜੇਕਰ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਖ਼ਤਰੇ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ? ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਪੂਰੇ ਉੱਤਰੀ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਲੱਖਾਂ ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਨੂੰ ਟ੍ਰਿਪ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਇਹਨਾਂ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਰੀਖਣ ਦੌਰਾਨ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਸਾਡੇ ਉਦਯੋਗ ਵਿੱਚ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਮੌਜੂਦ ਹੈ।

ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਸਿਰਫ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਨੂੰ ਹੀ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਨੁਮਾਇੰਦਿਆਂ ਦੀ ਵੀ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨ ਦੀ ਨਿਯਮਿਤ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰਨ ਦੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸੂਬਾਈ (ਵਰਕਪਲੇਸ ਸੇਫਟੀ ਐਂਡ ਹੈਲਥ ਐਕਟ ਸੈਕਸ਼ਨ 40(10)(h)) ਅਤੇ ਸੰਘੀ (CLC ਸੈਕਸ਼ਨ 135(7)(e)) ਕਾਨੂੰਨ ਦੋਵਾਂ ਲਈ ਸੱਚ ਹੈ। ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੰਮ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ

ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਪਹਿਲਾ ਕਦਮ ਇਹ ਪਛਾਣ ਕਰਨਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਖ਼ਤਰੇ ਮੌਜੂਦ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਖ਼ਤਰੇ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨਾ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਖਾਸ ਖ਼ਤਰੇ ਜੋ ਮੌਜੂਦ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਇੱਕ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਇੱਥੇ ਕੁਝ ਆਮ ਮੁੱਦੇ ਹਨ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਯੋਗ ਹਨ:

- ਫਿਸਲਣਦਾਰ ਸਤ੍ਹਾਵਾਂ, ਢੋਆ-ਢੁਆਈ ਵਾਲੇ ਉਦਯੋਗ ਵਿੱਚ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਲਈ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦੀਆਂ ਸੱਟਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਕਾਰਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹਨ। ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਨਿਰੀਖਣ ਖੇਤਰ ਰੇਤਲਾ ਹੋਵੇ। ਜੇਕਰ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸਹੀ ਜੁੱਤੇ ਪਹਿਨੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਕਦਮਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਤੁਰੋ।
- ਜੇਕਰ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਉਹਨਾਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰੋ ਜਿੱਥੇ ਕਾਫ਼ੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇ। ਇਸ ਨਾਲ ਠੋਕਰ ਖਾਣ ਅਤੇ ਸੰਭਾਵੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਨੂੰ ਖੁੰਝਾਉਣ ਦਾ ਜੋਖਮ ਘੱਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਸ਼ਾਇਦ ਉੱਚ ਧਿਆਨ ਨਾ ਜਾਵੇ। ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਵਿਹਾਰਕ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਰਾਤ ਨੂੰ ਇੱਕ ਟ੍ਰਿਪ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰਨਾ, ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਰੌਸ਼ਨ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਫਲੈਸ਼ਲਾਈਟ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।
- ਜਦੋਂ ਨਿਰੀਖਣ ਉੱਚੀ ਉਚਾਈ 'ਤੇ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਢੁਕਵੀਂ ਉੱਚਾਈ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉੱਚਾਈ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਸਥਾਪਿਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਆਪਣੇ RPM ਸਲਾਹਕਾਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਉੱਚੀ ਉਚਾਈ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਉਤਰਨ ਵੇਲੇ ਆਪਣੇ ਸੰਪਰਕ ਦੇ ਤਿੰਨ ਬਿੰਦੂਆਂ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖੋ।
- ਟ੍ਰਿਪ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰਨ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਅਜੀਬ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਪੱਠਿਆਂ ਅਤੇ ਹੱਡੀਆਂ ਸਬੰਧੀ ਵਿਗਾੜ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਵਾਰ-ਵਾਰ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਮਰੋੜਨ, ਝੁਕਣ, ਜਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਚੁੱਕਣ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਜੋਖਮਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਦੇਖੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਟ੍ਰਿਪ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਟ੍ਰਿਪ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਨਿਰੀਖਣ ਲਈ ਖਾਸ ਸਰੀਰਕ-ਮੁਦਰਾ ਸੰਬੰਧੀ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਬਾਹਰ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਤਾਪਮਾਨ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਕੱਪੜੇ ਪਾਓ। ਗਰਮ ਦਸਤਾਨੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਬਾਹਰੀ ਕੰਮ ਦੀ ਮੁੱਖ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਹਨ। ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਢੱਕੀ ਹੋਈ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਫ੍ਰੋਸਟਬਾਈਟ (ਕੱਖਰ ਖਾਧ) ਮਿੰਟਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।



RPM RISK. PROFESSIONALLY MANAGED.

ਫੋਨ: 204-632-6600

ਈਮੇਲ: info@rpmsafety.ca

ਵੈਬ: www.rpmsafety.ca

ਪਤਾ: 25 Bunting Street Winnipeg, MB R2X 2P5

ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ...

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ!

ਨਿਰੀਖਣ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਕੰਮ ਦਾ ਕਾਰਜ ਜਿੱਥੇ ਅਕਸਰ ਖਤਰਿਆਂ ਦਾ ਘੱਟ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਕੋਈ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਉਹ ਹੈ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨ ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰਨ ਦੇ ਅਸਲ ਕਾਰਜ ਦੌਰਾਨ। ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਦੇ ਖਤਰੇ ਦੇ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕਰਨ ਦਾ ਕੰਮ ਦੇ ਖਤਰੇ ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕੀਤਾ ਹੈ?

ਨਿਰੀਖਣ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਜਿਸ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਉਸ ਲਈ ਢੁਕਵਾਂ CSA ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ PPE ਪਹਿਨਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਇਸਨੂੰ ਪਹਿਨਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਇੰਸਪੈਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਪਹਿਨਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਦੂਰੋਂ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਕੱਪੜੇ, ਸੁਰੱਖਿਆ ਐਨਕਾਂ, ਕੰਨਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਟੀਲੇ ਦੇ ਪੰਜਿਆਂ ਵਾਲੇ ਜੁੱਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਰੋਤ:

ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨ ਦੇ ਨਿਰੀਖਣ (CCOHS)

ਤੁਹਾਡੇ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਪੰਜ ਤਰੀਕੇ (The Checker)

ਕੰਮ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਪੱਠਿਆਂ ਅਤੇ ਹੱਡੀਆਂ ਸਬੰਧੀ ਵਿਕਾਰ (CCOHS)

ਸਰੀਰਕ ਮੁਦਰਾ ਸੰਬੰਧੀ ਸੱਟਾਂ ਕੀ ਹਨ? (Safeopedia)

ਫਿਸਲਨ, ਠੋਕਰ ਖਾਣ ਅਤੇ ਡਿੱਗਣ ਬਾਰੇ ਸੇਫ਼ ਵਰਕ MB ਸਰੋਤ

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ? RPM ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ!

ਜਿਹੜੇ ਕਮੇਟੀ ਮੈਂਬਰਾਂ ਜਾਂ ਨੁਮਾਇੰਦਿਆਂ ਵਜੋਂ ਆਪਣੇ ਕਰਤੱਵਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਸਾਲਾਨਾ ਸਿਖਲਾਈ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ RPM ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ Health and Safety Committee (ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਮੇਟੀ) ਅਤੇ Safety & Health Representative courses (ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਿ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ ਕੋਰਸਾਂ) ਵਿੱਚ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕੋਰਸ ਦੀਆਂ ਤਾਰੀਖਾਂ ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਦੇ ਕੈਲੰਡਰ ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਮਿਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ RPM ਕੋਰਸ ਸਿਰਫ RPM ਰਜਿਸਟਰਡ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨੂੰ ਹੀ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੀ ਕੰਪਨੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ RPM ਨਾਲ ਰਜਿਸਟਰਡ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਕਤਾ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਮਾਨਤਾ ਦਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕੰਮ ਮੈਨੀਟੋਬਾ ਟਰੱਕਿੰਗ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਅਜੇ ਤੱਕ RPM ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਰਜਿਸਟਰ ਨਹੀਂ ਹੋਈ ਹੈ? ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਲਈ ਅੱਜ ਦਾ ਦਿਨ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਹੈ!

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ info@rpmsafety.ca 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰਕੇ ਜਾਂ 204-632-6600 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ, ਜਾਂ ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.rpmsafety.ca 'ਤੇ ਜਾ ਕੇ RPM ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

